



Gym Prévention Santé

Cours collectif Gym Séniors Prévention Santé

La pratique d'une activité physique régulière est indispensable pour rester en forme.

Encadrée par un professionnel connaissant les spécificités physiques de chacun, l'activité sera adaptée à vos capacités, vos besoins... et vos envies !

Infos pratiques

Lundi
11h à 12h

Place Bailly, Salle Padovani, 02350 Liesse Notre Dame

Renseignements et inscriptions

DOMINIARCZYK Emmeline
Responsable départemental de l'Aisne
Tel : 07.84.96.40.63
E-mail : emmeline.dominiarczyk@sielbleu.org



La santé
par l'activité physique adaptée !
www.sielbleu.org